

Riportiamo una delle schede di accompagnamento al poster (cf *Dossier Catechista*, 8/1997, p. 23). È uno strumento per la formazione del **Gruppo Progetto**. Per approfondire la spiritualità dell'Avvento, si può consultare *Dossier Catechista* 3/2005, p. 15.

L'ANNO LITURGICO E I SUOI TEMPI

CHE COS'È L'ANNO LITURGICO

- L'Anno liturgico è il ciclo temporale con il quale la Chiesa celebra nel corso di un anno tutto il mistero del Signore Gesù Cristo, presentandone la vita, l'insegnamento e rendendo attuali le sue azioni salvifiche.
- Vertice dell'Anno liturgico è il triduo pasquale, in cui si celebra la memoria della passione, morte e risurrezione di Gesù.

Domenica, il fondamento

- La domenica, festa primordiale e pasqua settimanale, è fondamento e nucleo centrale dell'anno liturgico. Il giorno del Signore risorto e asceso al cielo raduna in assemblea i credenti per renderli sempre più Chiesa: è giorno di gioia, di riposo dal lavoro, di fraternità (*RdC* 116).

Maria e i Santi

- Durante l'anno liturgico la Chiesa ricorda *Maria* come Madre di Dio e della Chiesa e modello di vita cristiana. Ricorda ancora i *Santi* e li propone come esempi da imitare.

TEMPO DI AVVENTO

Colore liturgico: viola.

Atteggiamento: Impegno per la preparazione, fede, attesa e gioia per la venuta di Gesù.

La Parola che illumina il cammino:

«Affrettiamoci a conoscere il Signore, la sua venuta è sicura come l'aurora» (*Os* 6,35).

«Vieni, Signore Gesù» (*Ap* 22,20).

Durata: 4 settimane, dalla domenica intorno al 30 novembre fino al 24 dicembre.

TEMPO DI NATALE

Colore liturgico: bianco.

Atteggiamento: Accogliere Gesù nella propria vita come luce che illumina.

La Parola che illumina il cammino:

«Il Verbo si fece carne e abitò in mezzo a noi» (*Gv* 1,14).

Durata: Da Natale fino al Battesimo di Gesù (domenica dopo l'Epifania).

TEMPO ORDINARIO

Colore liturgico: verde.

Atteggiamento: Mantenere viva la fede in Gesù: Parola e Pane di vita.

La Parola che illumina il cammino:

«Io sono il pane della vita. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno» (*Gv* 6,48.51).

Durata: Dal lunedì che segue il Battesimo del Signore fino al martedì che precede il Mercoledì delle Ceneri.

TEMPO DI QUARESIMA

Colore liturgico: viola.

Atteggiamento: Conversione, riconciliazione e penitenza, opere di carità.

La Parola che illumina il cammino:

«Crea in me, o Dio, un cuore puro e rinnova in me uno spirito saldo» (*Sal* 50,12).

Durata: 40 giorni, dal Mercoledì delle Ceneri fino alle prime ore pomeridiane del Giovedì Santo.

II TRIDUO PASQUALE

Sono i giorni più importanti dell'Anno Liturgico perché ricordano il Mistero pasquale:

Giovedì Santo: istituzione dell'Eucaristia.

Venerdì Santo: passione e morte di Gesù.

Sabato Santo: Gesù nel sepolcro.

Domenica di Pasqua: risurrezione di Gesù.

TEMPO DI PASQUA

Colore liturgico: bianco.

Atteggiamento: Gioia e ottimismo perché il Signore è risorto e ha sconfitto la morte.

La Parola che illumina il cammino:

«Cristo Gesù ha vinto la morte e ha fatto risplendere la vita e l'immortalità per mezzo del suo Vangelo» (*2 Tm* 1,10). «Io sono la via, la verità e la vita» (*Gv* 14,6).

Durata: 50 giorni, dalla Domenica di Pasqua fino alla Domenica di Pentecoste.

TEMPO ORDINARIO

Colore liturgico: verde.

Atteggiamento: Camminare sorretti dalla speranza verso il Signore Gesù e il compimento del suo Regno.

La Parola che illumina il cammino:

«Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo» (*Mt* 28,20).

Durata: Dal lunedì che segue la Pentecoste fino al sabato precedente la prima domenica di Avvento.

FRA REMO LUPI